



#UPPTILLBEVIS – hur bedriver vi en kunskapsbaserad
behandling i ett tvärprofessionellt perspektiv

SEDS-medlemmar, kollegor och medarbetare!

**Varmt välkommen till Svenska ätstörningssällskapets
VÅRMÖTE**

På Piperska muren, Scheelegatan 14 i Stockholm, 16-17 maj 2019

Årets vårmöte går under namnet #UPPTILLBEVIS och handlar om hur vi inom ätstörningsvården ska möta de krav som ställs på en evidensbaserad och kunskapsstyrd behandling, samtidigt som den verklighet vi möter är komplex.

Ätstörningar är svårbehandlade tillstånd, som ofta kräver tvärprofessionella insatser. Ofta är den kliniska verkligheten långt ifrån den bild som presenteras i forskningsstudier.

Men från politiker och statliga myndigheter finns ett ökande krav på att vi ska erbjuda en mer evidensbaserad vård. Samtidigt handlar mycket av forskningen om RCT-studier där olika psykoterapimetoder ställs motvarandra, medan våra kliniska frågeställningar ofta är helt andra. Glappet mellan forskning och praktik har att göra med flera saker:

- Patientgruppen är sällan så välavgränsad som i forskningsstudierna.
- Många patienter har redan provat flera olika insatser utan att bli friska, vad ska man erbjuda då?
- Forskningen handlar till stor del om psykoterapimetoder, samtidigt som det ofta sägs att det behövs ett tvärprofessionellt bemötande. Men var finns forskningen om de andra insatserna?
- Patienterna har rätt att vara med och planera sin vård, hur möter vi deras önskemål i en allt mer modulbaserad och riktlinjestyrd verklighet?

Så vad innebär det egentligen att arbeta utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet? Och hur kan vi bedriva en kunskapsbaserad vård, och bidra till att öka kunskapen om behandlingen som vi ger. Dessa frågor kommer vi tillsammans att utforska under ett späckat tvådagars program!

Under torsdagen kommer vi bland annat att få lyssna på Rachel Bryant Waugh som kommer att prata om hur vi kan förhålla oss till patienter med ARFID (Undvikande restriktiv ätstörning). Är detta en patientgrupp som ska behandlas inom ätstörningsvård och i så fall vad finns det för kunskapsbaserad vård för den här patientgruppen?

Under fredagen kommer vi bland annat att få höra om självmald inläggning, ett nytt sätt att tänka kring våra svårast sjuka patienter, och så kommer vi att få en genomgång av SBU:s kunskapssammanställning av kvalitativ forskning inom ätstörningsområdet!

Självklart blir det galamiddag och fest på torsdagskvällen!

Anmälan görs på hemsidan (www.seds.se). Var noga med att fylla i alla fält i anmälan. Tänk på att vi inte accepterar gruppanmälan utan alla måste anmäla sig själva.

Kostnad 3200 kr innan den 15/4, därefter 3600 kr. Inbetald avgift återbetalas inte vid avbokning, men platsen får gärna överlåtas till en kollega.

Begränsat antal platser!

Varmt välkommen att möta våren i Stockholm!

Styrelsen för Svenska Ätstörningssällskapet – SEDS